

CARDÁPIO ALUNOS					mar-26
COLAÇÃO	16/03 Segunda	17/03 Terça	18/03 Quarta	19/03 Quinta	20/03 Sexta
PRATO PRINCIPAL	Pão Francês c/ manteiga	Brioche de batata	Pizza de pão de forma	Bolo de chocolate	biscoito polvilho
	Torrada	Queijo minas			
BEBIDA	Leite c/ cacau				leite c/ cacau
	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
Diariamente: Pão Frances; Pão de Forma Integral; Aveia em Flocos; Frutas e Suco Natural / Eventual: Geléia; Manteiga					

ALMOÇO	16/03 Segunda	17/03 Terça	18/03 Quarta	19/03 Quinta	20/03 Sexta
SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos
	Grão de bico	vagem c/ tomate cereja	beterraba cozida	Feijão fradinho	Sal.de milho espiga
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango a pizzaiollo	Carne assada	Escondidinho de batata c/ carne moída	Lasanha de frango	Bife de panela
OPÇÃO	Carne moída ao sugo	Empadão de frango	frango xadrez(temperos a parte)	isca de carne	cubinhos de frango
GUARNIÇÃO	Espaguete	Cenoura vick	Couve flor c/ tomate cereja	chuchu refogado	farofa c/ ovos
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
BEBIDA	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época

Lanche	16/03 Segunda	17/03 Terça	18/03 Quarta	19/03 Quinta	20/03 Sexta
PRATO PRINCIPAL	Queijo quente	Bolo mesclado	pão na chapa	cachorro quente de carne moída	Quibe de forno
BEBIDA			leite c/ cacau		
	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
Diariamente: Pão Frances; Pão de Forma Integral; Aveia em Flocos; Frutas e Suco Natural / Eventual: Geléia; Manteiga					

JANTAR	16/03 Segunda	17/03 Terça	18/03 Quarta	19/03 Quinta	20/03 Sexta
SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
	Cenoura cozida	pepino	Brócolis	Beterraba	Pepino
PRATO PRINCIPAL	Cubinhos de carne ao molho	Gourjão de frango assado	hamburguer de carne	Quiche de frango	frango desfiado gratinado
OPÇÃO	panqueca de frango	picadinho de carne c/ espinafre	Drumet	Carne desfiada	Quadrado de carne ao molho
GUARNIÇÃO	Seleto de legumes	Quibebe	Farofa	Chuchu ao alho	Batata assada
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
BEBIDA	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época

* Cardápio sujeito a alteração