

CARDÁPIO ALUNOS					mar-26
COLAÇÃO	02/03 Segunda	03/03 Terça	04/03 Quarta	05/03 Quinta	06/03 Sexta
PRATO PRINCIPAL	Pão Francês c/ manteiga	Mini pão suíço	Bolo mesclado	Mini francês c/ ovo mexido	brioche de milho
	Biscoito Mentirinha	Requeijão caseiro			queijo prato
BEBIDA	Leite c/ cacau				leite c/ cacau
	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
Diariamente: Pão Frances; Pão de Forma Integral; Aveia em Flocos; Frutas e Suco Natural / Eventual: Geléia; Manteiga					

ALMOÇO	02/03 Segunda	03/03 Terça	04/03 Quarta	05/03 Quinta	06/03 Sexta
SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos
	Pepino	batata doce assada	Beterraba cozida	feijão fradinho	Grão de bico
PRATO PRINCIPAL	Drumet assado	Empadão de frango	Bifinho ao molho	Medalhão de peixe	Lasanha de carne
OPÇÃO	Carne moída	Picadinho de carne	Ovos mexidos	Picadinho de carne	Filé de frango
GUARNIÇÃO	Espaguete alho e óleo	Brócolis ao alho	Farofa c/ aveia	Cenoura c/ couve flor ao alho	Seleta de legumes
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
BEBIBA	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de Goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época

Lanche	02/03 Segunda	03/03 Terça	04/03 Quarta	05/03 Quinta	06/03 Sexta
PRATO PRINCIPAL	Pizza de pão de forma	Sanduichinho com patezinho de frango c/ requeijão	Pão de queijo	pão francês c/ manteiga	Bolo de chocolate
				biscoito polvilho	
BEBIDA				leite c/ cacau	
	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de Goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
Diariamente: Pão Frances; Pão de Forma Integral; Aveia em Flocos; Frutas e Suco Natural / Eventual: Geléia; Manteiga					

JANTAR	02/03 Segunda	03/03 Terça	04/03 Quarta	05/03 Quinta	06/03 Sexta
SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
	Chuchu c/ ovos	pepino	Beterraba ralada	Tabule	cenoura cozida
PRATO PRINCIPAL	hamburguinho de frango	Almôndegas de carne	Rocambole de frango	frango a pizzaiollo	Panqueca de carne
OPÇÃO	Bifinho de panela	iscas de frango	Picadinho de carne	Bife	cubos de frango acebolado
GUARNIÇÃO	Batata assada	Quibebe	Espaguete de cenoura	Purê de batata	Vagem refogada
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
BEBIBA	Suco polpa de Manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de Caju	Suco polpa de Goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época

* Cardápio sujeito a alteração