



CARDÁPIO CONTRATURNO

15 A 19 DE ABRIL

Colação

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	Pão francês c/ queijo Minas	Rosquinha	Bolo de Laranja	Brioche Simples c/ Manteiga	Cuscus de Milho
BEBIDA	Suco polpa de Caju	Leite c/ cacau / Suco polpa de Tangerina	Suco polpa de acerola	Vitamina de Mamão / Suco polpa de goiaba	Suco polpa de Uva
FRUTA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época

Diariamente: Pão de forma integral; geleia; manteiga

Almoço

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	Alface / Feijão Fradinho à campanha / Tomate em cubos	Alface / Couve flor c/ tomate / Ovo de codorna	Alface / Salada Caprese (Tomate, manjerição e queijo Minas) / Grão de Bico c/ ervas e cebola	Alface / Beterraba e cenoura cozida c/ ovos Inhamê c/ vagem	Alface / Berinjela cozida c/ cebola roxa / Espiga de Milho
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango á pizzaolo	Empadão de frango	Filezinho de frango grelhado	Cubos de Frango grelhado	Peixe assado
OPÇÃO	Picadinho carne ao molho	Isca de Carne	Mini Bifinho grelhado	Strogonofe de Carne	Carne Desfiada c/Abóbora em cubos
GUARNIÇÃO	Macarrão alho e óleo c/ brócolis	Cenoura Rústica	Quibebe	Batata inglesa sauté	Aipim Sauté
GUARNIÇÃO	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral
GUARNIÇÃO	Preto	Preto	Carioca	Preto	Preto
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
BEBIDA	Suco polpa de caju	Suco polpa de tangerina	Suco polpa de acerola	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de uva



CARDÁPIO CONTRATURNO

15 A 19 DE ABRIL

Lanche

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATO PRINCIPAL	Torrada	Sanduíche natural pasta de Frango e alface e tomate	Pizza Caseira	Queijo quente com Pão de forma	Bolo de Banana c/ calda caramelizada
BEBIDA	Leite com cacau / Suco polpa de Caju	Suco polpa de tangerina	Suco polpa de acerola	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de uva
FRUTA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época

Diariamente: Pão de Forma Integral; Geleia; Manteiga.

Jantar

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	Alface / Tomate / Beterraba ralada	Alface / Tomate / Inhame cozido	Alface / Tomate / Cenoura ralada	Alface / Tomate / Pepino	Alface / Tomate / Batata Doce cozida
PRATO PRINCIPAL	Isca de frango acebolada	Drumet assado	Filé de frango (Molho vermelho à parte)	Isca de frango	Isca de Peixe
OPÇÃO	Cubos de carne ao molho	Torta de carne	Almondegas de carne	Bife Rolê	Escalopinho de carne
GUARNIÇÃO	Vagem refogada	Legumes sauté	Abobrinha c/ ervas	Purê de Batata Doce	Banana Assada
GUARNIÇÃO	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral	Branco/Integral
GUARNIÇÃO	Preto	Preto	Carioca	Preto	Preto
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
BEBIDA	Suco polpa de caju	Suco polpa de tangerina	Suco polpa de acerola	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de uva

* Cardápio sujeito a alteração