

CARDÁPIO ALUNOS					mar-26
COLAÇÃO	09/03 Segunda	10/03 Terça	11/03 Quarta	12/03 Quinta	13/03 Sexta
PRATO PRINCIPAL	Bolo mesclado	Rosquinha	Bolo de laranja	Mini francês c/ queijo prato	Mini pão suíço
		leite c/ cacau			Requeijão caseiro
BEBIDA					leite c/ cacau
	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de Goiaba	Suco polpa de uva
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
Diariamente: Pão Frances; Pão de Forma Integral; Aveia em Flocos; Frutas e Suco Natural / Eventual: Geléia; Manteiga					

ALMOÇO	09/03 Segunda	10/03 Terça	11/03 Quarta	12/03 Quinta	13/03 Sexta	
SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	
	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos	
	Cenoura ralada	beterraba cozida	Batata doce	chuchu c/ ovos	Lentilha a campanha	
PRATO PRINCIPAL	Estrogonoff de carne	Drumet ao molho	Iscas de frango c/ milho	Gourjão de peixe assado	kafta (molho separado)	
OPÇÃO	Filezinho de frango grelhado	Almôndegas de carne	Bife de panela	Iscas de carne	Rolet de frango c/ cenoura	
GUARNIÇÃO	Batata palito assada	Macarrão espaguete alho e óleo	Cenoura a juliana cozida	quibebé	Purê de batata	
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto	
BEBIDA	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de Goiaba	Suco polpa de uva	
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Doce de leite	

Lanche	09/03 Segunda	10/03 Terça	11/03 Quarta	12/03 Quinta	13/03 Sexta
PRATO PRINCIPAL	Hamburguinho de carne c/ salada	Empadão de frango	Pão francês	pão francês c/ manteiga	Bolo de Fubá
			ovo mexido		
BEBIDA				Creme de cacau	
	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de Goiaba	Suco polpa de uva
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
Diariamente: Pão Frances; Pão de Forma Integral; Aveia em Flocos; Frutas e Suco Natural / Eventual: Geléia; Manteiga					

JANTAR	09/03 Segunda	10/03 Terça	11/03 Quarta	12/03 Quinta	13/03 Sexta
SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
	Tabule	couve flor	Brócolis	ovo de codorna	beterraba ralada
PRATO PRINCIPAL	Cubinhos de carne ao molho	Filé de frango grelhado acebolado	Almondegas de frango	cubos de carne ao molho	Medalhão de peixe
OPÇÃO	gourjão de frango	Escondidinho de carne	Bifinho a pizzaiollo	Panqueca de queijo com orégano	bifinho acebolado
GUARNIÇÃO	Abóbora assada	seleta de legumes ao alho	batata assada	Cenoura	creme de espinafre
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
BEBIDA	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de Goiaba	Suco polpa de uva
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Doce de leite

* Cardápio sujeito a alteração