

CARDÁPIO ALUNOS					out-25
COLAÇÃO	20/10 Segunda	21/10 Terça	22/10 Quarta	23/10 Quinta	24/10 Sexta
PRATO PRINCIPAL	Torrada amanteigada	Mini Suíço		Pão Frances	Biscoito mentirinha
	pão francês c/manteiga	requeijão caseiro	Bolo de laranja	Queijo prato	pão francês c/manteiga
BEBIDA	leite c/ cacau Suco polpa de manga	Suco polpa de Abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Leite c/ cacau Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
Opção: Pão francês,Pão de Forma Integral; Aveia em Flocos, Manteiga/ Eventual: Geléia.					

ALMOÇO	20/10 Segunda	21/10 Terça	22/10 Quarta	23/10 Quinta	24/10 Sexta
SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Beterraba ralada	Cenoura cozida	Pepino c/ hortelã	Milho cozido	Abobora assada c/ ervas
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
PRATO PRINCIPAL	Drumet	Bife de panela	Gourjão de frango	Carne assada ao molho madeira	Escondidinho de carne
OPÇÃO	Isca de carne ao molho	Picadinho de frango	Almôndegas de carne	Medalhão de peixe	Ovo mexido
GUARNIÇÃO	Espaguete	Farofa enriquecida com aveia	Creme de milho	Pirão de peixe	Vagem refogada
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão preto
BEBIBA	Suco polpa de manga	Suco polpa de Abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época

Lanche	20/10 Segunda	21/10 Terça	22/10 Quarta	23/10 Quinta	24/10 Sexta
PRATO PRINCIPAL	Queijo quente no pão francês	Mini francês com ovo mexido	Pizza de pão de forma	Bolo de fubá	Brioche de batata com queijo minas
BEBIDA	Suco polpa de manga	Suco polpa de Abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
Opção: Pão francês,Pão de Forma Integral; Aveia em Flocos, Manteiga/ Eventual: Geléia.					

JANTAR	20/10 Segunda	21/10 Terça	22/10 Quarta	23/10 Quinta	24/10 Sexta
SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
	lentilha	batata	beterraba ralada	cenoura ralada	vagem
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango acebolado	Empadão de frango	Hamburguinho de carne	Cubos de carne ao molho ferrugem	Rocambolê de carne
OPÇÃO	Bife ao molho escuro	picadinho de carne	picadinho de frango	Panqueca de frango	gourjão de frango
GUARNIÇÃO	Batata doce assada	cenoura sautee	Purê de inhame	Abóbora sauté	Espaguete ao sugo
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
BEBIBA	Suco polpa de manga	Suco polpa de Abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época

* Cardápio sujeito a alteração