

CARDÁPIO ALUNOS					mai-26
COLAÇÃO	18/05 Segunda	19/05 Terça	20/05 Quarta	21/05 Quinta	22/05 Sexta
PRATO PRINCIPAL	Broa de milho	Bolo de Laranja	Torrada amanteigada	Mini pão francês	Pão de queijo
	Queijo prato			ovos mexidos	
BEBIDA	leite c/ cacau		Leite c/ cacau		
	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
Diariamente: Pão Francês; Pão de Forma Integral; Aveia em Flocos; Frutas e Suco Natural / Eventual: Geléia; Manteiga					

ALMOÇO	18/05 Segunda	19/05 Terça	20/05 Quarta	21/05 Quinta	22/05 Sexta
SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos	Tomate em cubos
	Grão de bico	vagem c/ tomate cereja	beterraba cozida	Feijão fradinho	Sal.de milho espiga
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango a pizzaiollo	Carne assada	Escondidinho de batata c/ carne moída	Gourjão de peixe assado	Drumet assado
OPÇÃO	Carne moída ao sugo	Empadão de frango	frango xadrez(temperos a parte)	Quibe de forno	isca de carne
GUARNIÇÃO	Brócolis	Cenoura vick	Couve flor	Abóbora assada	farofa c/ ovos
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
BEBIDA	Suco polpa de manga	Suco polpa de abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Pudim de caramelo caseiro

Lanche	18/05 Segunda	19/05 Terça	20/05 Quarta	21/05 Quinta	22/05 Sexta
PRATO PRINCIPAL	Queijo quente c/ pão de forma				
		Hamburguinho com carne caseira e salada	Bolo de fubá	Coxinha de batata com frango	Biscoito de polvilho
BEBIDA					Leite com cacau
	Suco polpa de Manga	Suco polpa de Abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de Maracujá
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época
Diariamente: Pão Francês; Pão de Forma Integral; Aveia em Flocos; Frutas e Suco Natural / Eventual: Geléia; Manteiga					

JANTAR	18/05 Segunda	19/05 Terça	20/05 Quarta	21/05 Quinta	22/05 Sexta
SALADA	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate em cubos	Tomate em cubos
	Beterraba ralada	Batata doce	Cenoura ralada	Brócolis	Couve flor
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango (Molho vermelho à parte)	Drumet assado	iscas de carne grelhadas	Filé de frango a pizzaiollo	Ovo mexido
OPÇÃO	Cubos de carne grelhado	Almondegas de carne	picadinho de frango	Bifinho	Carne ensopada c/ agrião
GUARNIÇÃO	Legumes sauté	Purê de inhame	Farofa enriquecida com aveia	Chuchu c/ milho	batata noizete
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão preto	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão preto
BEBIDA	Suco polpa de Manga	Suco polpa de Abacaxi	Suco polpa de caju	Suco polpa de goiaba	Suco polpa de Uva
SOBREMESA	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Frutas variadas da época	Pudim de caramelo

* Cardápio sujeito a alteração